



Settimana Sinodale - 13/19 marzo 2022

# Sintesi

## dei gruppi sinodali

# Tema 4



## Incontro Sinodale - Sintesi

### **Tema 4 La Terza età all'interno della comunità.**

In un mondo in cui conti solo se sei giovane e attivo, la Terza età rischia di coglierci impreparati: raccogliamo i frutti di aver noi stessi inseguito un modello solo attivo e giovanile, rischiamo spesso la solitudine, faticiamo a dare un senso alle giornate, siamo spaventati dal manifestarsi dei segni del tempo e dei limiti del corpo. Dentro un progresso così accelerato, in un attimo ci si sente non-al-passo e si vive molta fatica a dialogare con le generazioni più giovani. Le quali, paradossalmente, tornano a manifestare il bisogno di appoggiarsi ai genitori/anziani, specie nella cura dei figli, specie là dove non si sono costruite delle nuove famiglie durature nel tempo. Dopo aver vissuto una vita intera a cercare il sostegno di Gesù, ora si fatica a mettersi in cammino verso l'incontro con Lui nell'aldilà. Raccontiamo l'esperienza della fede e della comunità al tempo della Terza età e apriamoci pure all'ascolto attento dei nostri anziani, in atteggiamento di necessaria gratitudine e carità.

#### **Numero dei partecipanti:**

Gruppo I                    11

#### **Fascia d'età**

Gruppo I

Anziani    (tra i 64 e gli 86 anni – media 79/80 anni)

#### **Come si è svolto l'incontro? Qual'era il clima dell'incontro?**

Gruppo I    Sono arrivati con un po' di tremore per non sapere cosa dire. Messa a loro agio, il clima si è subito rasserenato ed è stato coinvolgente. Hanno saputo raccontarsi ed esprimere le loro difficoltà, i loro bisogni e le loro proposte

#### **Che cosa è emerso dalle narrazioni?**

Gruppo I    Provano un senso di solitudine e un po' di esclusione da parte della comunità. L'idea comune è che loro non possano far altro che pregare (anche se preghiera e Messa rimangono al 1° posto) mentre molti si sentirebbero ancora attivi per potersi impegnare per aiutare gli altri. Difficoltà nell'incontro tra generazioni che viene ritenuto importante.

#### **Quali sono i passi concreti (2/3) che sono stati proposti?**

Gruppo I    Creare (come in passato) dei gruppi che possono essere di: preghiera/biblici/spiegazioni di documenti della chiesa/di attualità/con una guida (anche non prete); che siano aperti ad una "catena di solidarietà" verso chi soffre di malattie invalidanti/di solitudine/o a chi ha bisogni economici. Questo farebbe da stimolo e aiuterebbe a mantenere contatti con i "coetanei". Il tutto condiviso con la comunità. I MSdC, passando dai malati, dovrebbero anche aggiornarli su cosa si fa in comunità. Camminare insieme partendo dalle famiglie, rafforzando il rapporto con i giovani, sia per trasmettere le proprie esperienze sia per trovare continuità nelle attività che ora sono solo guidate da anziani.

#### **Dateci un feedback: Che cosa è andato bene e cosa invece poteva andare meglio?**

Gruppo I    Nel ringraziarci per avergli dato questa opportunità mi hanno detto: "è andato meglio di quanto avevano previsto" - "ci portiamo a casa altri 10 pensieri e punti di vista". Mi sono sembrati quindi molto soddisfatti.