

# MERCOLEDÌ DELLE CENERI

## PER LA PREGHIERA PERSONALE IN CHIESA CON L'IMPOSIZIONE DELLE CENERI

Nel giorno in cui la Chiesa inizia il suo cammino verso la Pasqua, siamo invitati ad aprire il nostro cuore a Dio che tutto governa e a tutto provvede. Il Signore ci doni di camminare nella fede, nella preghiera e nella carità fraterna, come ascolteremo nel Vangelo di questo giorno santo.

### LETTURA DELLA PAROLA DI DIO

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo (6,1-6.16-18)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

**Silenzio per la riflessione personale.**

### ATTO PENITENZIALE

In umile preghiera,  
davanti a Dio nostro Padre,  
chiediamo perdono delle nostre colpe  
e affidiamoci alla misericordia di Dio Padre.

**R.** Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità.  
Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro. **R.**

Sì, le mie iniquità io le riconosco, il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. **R.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza e non privarmi del tuo santo spirito. **R.**

Rendimi la gioia della tua salvezza, sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mie labbra e la mia bocca proclami la tua lode. **R.**

## **PREGHIERA DEL SIGNORE**

### **Padre nostro**

### **PREGHIERA**

O Dio, nostro Padre,  
concedi al tuo popolo di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione,  
e fa' che, assieme a tutta la Chiesa, possiamo affrontare vittoriosamente  
con le armi della penitenza il combattimento contro lo spirito del male.  
Ti preghiamo, Signore onnipotente e misericordioso,  
ristoro nella fatica, sostegno nella debolezza, conforto nel pianto,  
ascolta la preghiera che rivolgiamo a te:  
salvaci da ogni prova e turbamento,  
liberaci da ogni malattia e angustia dello spirito  
e donaci un sicuro rifugio nella tua misericordia.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

*Se è presente un sacerdote disponibile a imporre le ceneri, ci si può avvicinare a ricevere il segno dell'inizio del cammino quaresimale.*